



**AKADEMIE & PRAXIS**  
für Musik-Kinesiologie

Workshop | 22. – 23. November 2019 | 09.30 - 17.00 Uhr

## **Verspannungen lösen — Lebensqualität gewinnen**

**Schmerzen sind Signale des Körpers:  
«Ich habe Probleme, bitte hilf mir!»**

Leiden Sie unter vegetativer Dystonie, körperlichen Unausgewogenheiten, chronischen Schmerzen, Muskelverspannungen, ungünstigen Bewegungsmustern, Schulter-Armsyndrom, Sehnenscheidenentzündungen, Atemproblemen, Rückenbeschwerden, Migräne, Allergien, ständiger Müdigkeit, Lärmstress, Tinnitus u.a.m.

### **Die praktische Hilfe zur Selbsthilfe bei Verspannungen und Schmerzen**

Die zur Geburtsstunde dominierende Energie der beiden polaren Kräfte von Sonne und Mond prägen das Atemzentrum des Gehirns und haben somit Einfluss auf unser ganzes Leben. Durch die Matrix unseres Atemtypus werden alle Lebensfunktionen wie Atmung, Kreislauf, Stoffwechsel, Motorik, Sinneswahrnehmung und Gehirnfunktionen gesteuert.

In diesem Workshop lernen Sie

- Ihren persönlichen Konstitutions- und Atemtypus kennen
- einfache, wirkungsvolle Techniken um Verspannungen zu lösen
- Ihr Energiepotenzial zu erhöhen
- Schmerzen und Entzündungen vorzubeugen
- vielseitige Übungen aus der Musik-Kinesiologie anzuwenden

### **Kosten, Anmeldung und Durchführungsort**

Fr. 450.— inkl. Kursunterlagen und Pausen-Erfrischung

**AKADEMIE & PRAXIS für Musik-Kinesiologie**

HPS-Praxis (3. Stock) | Lyssachstrasse 17 | 3400 Burgdorf  
www.mk-akademie.ch | 034 422 68 68 | info@grund-hps.ch

# ANMELDE TALON

Ich melde mich verbindlich an für den Workshop «Verspannungen lösen - Lebensqualität gewinnen»  
Freitag - Samstag, 22. - 23. November 2019 von 9.30 - 17.00 Uhr | CHF 450.—

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geb.Datum \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Instrument \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



Workshop | 22. - 23. November 2019 | 09.30 - 17.00 Uhr

## Verspannungen lösen — Lebensqualität gewinnen

Kosten, Anmeldung und Durchführungsort

Fr. 450.— inkl. Kursunterlagen und Pausen-Erfrischung

AKADEMIE & PRAXIS für Musik-Kinesiologie

HPS-Praxis (3. Stock) | Lyssachstrasse 17 | 3400 Burgdorf

[www.mk-akademie.ch](http://www.mk-akademie.ch) | 034 422 68 68 | [info@grund-hps.ch](mailto:info@grund-hps.ch)

